

Regional & Saisonal



Regionale Lebensmittel sind Lebensmittel,
die in derselben Region erzeugt und verbraucht werden.

Warum sollten Produkte aus der Region bevorzugt werden?

- Erwartung gesundheitlicher Vorteile
- Qualität und Frische (Geschmack / höherer Nährwert)
- Transparenz der Produktion
- Unterstützung von umweltfreundlicher Produktion
- Kurze Transportwege
- Erhalt von Arbeitsplätzen
- Erhalt regionaler Spezialitäten
- oft sogar günstige
- abwechslungsreiche Ernährung

Aufgabe:

- Erstelle ein **detailliertes, regionales Menü** (bevorzugt am PC) für folgende Saison:
 - a) **Frühling** → Vorspeise, Hauptgericht, Nachspeise
 - b) **Winter** → Vorspeise, Hauptgericht, Nachspeise

Tipp: Im Internet findest du die Jahreszeiten und einen „Saisonkalender“