

AES 8aR 27.04.20 Jäk (5. Aufgabenpaket)

Themen: Getreideprodukte, Speiseöle, Margarine, Steckbrief zum Nährstoff Eiweiß

Thema: Kohlenhydrate

Recherchiere im Internet und versuche folgende Fragen zu Getreideprodukten zu beantworten:

- Wie ist ein Getreidekorn aufgebaut?
- Wodurch unterscheiden sich Auszugs- und Vollkornmehl?
- Mehl: Was sagt die Typenzahl 405 aus?

Thema: Fette

Recherchiere im Internet und versuche folgende Fragen zu beantworten:

- Wie wird aus Samen Speiseöl gewonnen?
- Was versteht man unter Kaltpressung?
- Welche Speiseöle sollte der Verbraucher bevorzugen? Begründe deine Antwort.
- Wie entsteht aus Sonnenblumenöl Sonnenblumenmargarine?

Thema: Eiweiß

Erstelle auch zum Thema Eiweiß einen Steckbrief.

(Informationen könnt ihr aus Büchern, Zeitschriften, Flyern und natürlich auch aus dem Internet bekommen.)

Der Steckbrief soll wieder folgende Punkte enthalten:

- a) Bausteine, aus denen der Nährstoff zusammengesetzt ist
- b) Nahrungsmittel, in denen der Nährstoff reichlich enthalten ist
- c) Aufgaben im menschlichen Körper
- d) Bedarfsdeckung (Wie viel braucht der Mensch täglich?)
- e) Energiegehalt pro g
- f) Küchentechnische Eigenschaften (Eigenschaften, die bei der Zubereitung berücksichtigt werden müssen)
- g) Was sagt die biologische Wertigkeit über ein Nahrungseiweiß aus?
- h) Was versteht man unter Ergänzungswirkung von Nahrungseiweißstoffen?

Bitte alle Aufgaben sorgfältig beantworten und alle Blätter im AES Ordner abheften, so dass wir jederzeit darauf zurückgreifen können.

Also bitte nichts vergessen!!!

Grüße I.Jäkle-Rühl

